

Confirmation Saint Guidelines

“It is important that you choose a Saint for your Confirmation. Choose a Saint you admire who will be your model and spiritual companion for the rest of your life. Choose one with attributes you admire. (i.e. courage in the face of difficulties, dedicated to a rich prayer life, helping the poor, etc.) Choosing a Saint is a prayerful process where we research and read about the lives of different Saints. Ask God to inspire you in your prayers and reflections as you discern what Saint you want to have as your Confirmation Saint. Here are a few guidelines and suggestions:

- The Internet is a wonderful tool that you can research the lives of different Saints.
- Think about your interests and find out who the patron saint of that is. For example – if you are interested in music – look up the patron Saint of musicians. Interested in sports – find out who the patron Saint of sports is.
- Research the Saint whose feast day is the same as your birthday.
- If the founder/foundress of a religious community in your area is canonized as a Saint, research their life story and how they founded the religious order. Or research about Saints who are from the same area of the world as you.
- Talk to your parents, sponsor, and catechist about their choices and their patron Saints.
- Choose a few Saints that inspire you and research more into their lives.”

Pautas para el Santo de Confirmación

"Es importante que escojas un Santo para tu Confirmación. Elige a un Santo que admiras que sea tu modelo y compañero espiritual por el resto de tu vida. Elige uno con atributos que admires. (es decir, valentía frente a las dificultades, dedicado a una rica vida de oración, ayudar a los pobres, etc.) Elegir a un Santo es un proceso de oración en el que investigamos y leemos acerca de la vida de los diferentes Santos. Pídale a Dios que los inspire en sus oraciones y reflexiones mientras discierne qué Santo desea tener como su Santo de Confirmación. Estas son algunas pautas y sugerencias:

- Internet es una herramienta maravillosa donde se puede investigar la vida de diferentes santos.
- Piensa en tus intereses y descubre quién es el Santo Patrón de esto. Por ejemplo, si te interesa la música, busca al santo patrón de los músicos. Interesado en los deportes – averiguar quién es el santo patrón de los deportes.
- Investiga al Santo cuyo día de fiesta es el mismo que tu cumpleaños.
- Si el fundador/a de una comunidad religiosa en su área es canonizado como santo, investiga su historia de vida y cómo fundaron la orden religiosa. O investiga sobre los santos que son de la misma área del mundo que tú.
- Habla con tus padres, padrino/madrina y/o catequista acerca de su elección para su santo patrono.
- Elige algunos santos que te inspiren e investiga más acerca de sus vidas".