

EL SACRAMENTO DE RECONCILIACIÓN

GUIA PARA ADULTOS

ORACIÓN ANTES DE CONFESIÓN

Ven Espíritu Santo, a mi alma. Ilumina mi mente para que sepa los pecados que debo confesar, y concédeme tu gracia para confesarlos plenamente, con humildad y con un corazón contrito. Ayúdame a tomar la firme determinación de no volver a pecar. Oh Virgen Santísima, Madre de mi Redentor, intercede por mí a través de la Pasión de Tu Hijo, para que pueda obtener la gracia de hacer una buena confesión. Ángeles y santos bendecidos de Dios, oren por mí, para que me arrepienta de mis pecados y para que mi corazón esté unido para siempre al suyo en el amor eterno. *Amén.*

EL RITO DE LA RECONCILIACIÓN

USTED: (*Haciendo la Señal de la Cruz*) En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

USTED: Perdóneme, Padre, porque he pecado. Ha pasado (*¿cuánto tiempo?*) desde mi última confesión, y estos son mis pecados: (*confíese sus pecados aquí ...*)

SACERDOTE: (*Le da una Penitencia, algo para rezar o hacer en agradecimiento por la misericordia de Dios*)

USTED: (*Reza el Acto de Contrición:*) Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de todo lo bueno que he dejado de hacer, porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado. Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión de nuestro Salvador Jesucristo. En su nombre, Dios mío, ten piedad. Amén.

SACERDOTE: (*Extiende las manos sobre usted / en su dirección y reza la Oración de la Absolución:*) Dios, Padre Misericordioso, que reconcilió consigo al mundo por la muerte y la resurrección de su Hijo, y envío al Espíritu Santo para la remisión de los pecados, te conceda, por el ministerio de la Iglesia, el perdón y la paz. Y yo te absuelvo de tus pecados, en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo.

USTED: Amén

SACERDOTE: Ve en paz, tus pecados te han sido perdonados.

USTED: Gracias a Dios.

No olvide completar su penitencia lo antes posible y agradecer a Dios por su infinito amor y misericordia para con todos nosotros.

EXAMEN DE CONCIENCIA

1. Yo soy el Señor tu Dios; no tendrás dioses fuera de Mí.

¿Dejé de amar a Dios, o de poner a Dios en primer lugar en mi vida, de agradecerle, de confiar en él, de amarle como se merece? ¿Dejé de orar? ¿He dudado o negado mi fe? ¿Fui descuidado o distraído al decir mis oraciones? ¿Le doy a Dios tiempo todos los días en oración? ¿He estado involucrado en magia, tableros Ouija, cartas del Tarot, horóscopos, lo oculto?

2. No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano. ¿He maldecido? ¿Usé el nombre de Dios en vano, descuidadamente o de manera blasfema? ¿He usado lenguaje profano?

3. Santificarás el día del Señor. ¿He faltado deliberadamente a Misa los domingos o días de obligación? ¿Sali de Misa temprano sin una buena razón? ¿He recibido la Sagrada Comunión al menos una vez al año? ¿Recibí la Sagrada Comunión en estado de pecado grave? ¿Hice trabajo innecesario el domingo?

4. Honraras a tu padre y a tu madre. ¿Honré y obedecí a mis padres? ¿Respeto a mis hermanos y hermanas? ¿Respeto mis mayores u otras personas con autoridad legal? ¿Dejé de ayudar en casa o no paso tiempo con mi familia?

5. No matarás. ¿Tengo sentimientos de ira o celos? ¿Guardé odio en mi corazón? ¿Di mal ejemplo o causé escándalo? ¿He sido abusivo? ¿He abusado del alcohol o las drogas? ¿He procurado, permitido o alentado de alguna manera el aborto? ¿He pensado o intentado suicidarme?

6. No cometerás adulterio. ¿Fui inmodesta en la manera de vestir, hablar o comportarme? ¿Miré pornografía, libros, videos, sitios web impuros, etc.? ¿Soy culpable de masturbación (impureza conmigo mismo), fornicación (sexo prematrimonial), adulterio (sexo con una persona casada/sexo extramatrimonial) o anticoncepción (píldoras/dispositivos/etc.)? ¿He conseguido esterilización? ¿Vivo castamente según mi estado de vida (casado, soltero, ordenado)? ¿Evito ocasiones de impureza? ¿He intentado casarme fuera de la Iglesia?

7. No robarás. ¿He tomado lo que no es mío? ¿Lo devolví o compensé lo robado? ¿He hecho trampa en exámenes o deberes? ¿He robado propiedad intelectual? ¿Perdí tiempo en el trabajo? ¿Evito la pereza, la ociosidad? ¿Buscas la atención o el elogio de los demás?

8. No darás falso testimonio contra tu prójimo. ¿Miento? ¿Hablé de otro a sus espaldas? ¿Siempre digo la verdad? ¿Soy sincero? En alguna de mis confesiones anteriores, ¿mentí u oculté algo deliberadamente? ¿Revele secretos que deberían haberse mantenido confidenciales? ¿Soy crítico, negativo, o poco caritativo en mi charla?

9. No codiciarás a la mujer de tu prójimo. ¿He consentido pensamientos impuros? ¿Los he animado con miradas, curiosidad o conversaciones impuras? ¿Descuidé controlar mi imaginación al desear a otras personas? ¿Me divorcié y empecé a salir antes de la contratación y la anulación? ¿He sido ocasión de pecado para otros al salir después de divorciarme, sin proxenetismo y anulación?

10. No codiciarás los bienes de tu prójimo. ¿Tengo un corazón codicioso? ¿Soy celoso? ¿Tengo envidia de los demás porque no tengo lo que ellos tienen? ¿Soy crítico, negativo o poco caritativo en mis pensamientos sobre los demás? ¿Está mi corazón puesto en las posesiones terrenales en lugar de en los tesoros del cielo? ¿Lucho por estar satisfecho con lo que tengo?